

## I.2. Ismeretkörök/tantárgyi programok, tantárgyleírások (a tantervi táblázatban szereplő minden tanegységről)

<b>(1.) Tantárgy neve: Mentálhigiénés alapismeretek</b>	<b>Kreditértéke: 2</b>
A tantárgy besorolása: kötelező	
A tantárgy elméleti vagy gyakorlati jellegének mértéke, „képzési karaktere” <sup>12</sup> : 80:20% (kredit%)	
A tanóra <sup>1</sup> típusa: előadás és óraszám: 1+1 az adott félévben, (ha nem(csak) magyarul oktatják a tárgyat, akkor a nyelve: .....) Az adott ismeret átadásában alkalmazandó további (sajátos) módok, jellemzők <sup>2</sup> (ha vannak): .....	
A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb <sup>3</sup> ): gyj. Az ismeretellenőrzésben alkalmazandó további (sajátos) módok <sup>4</sup> (ha vannak): dolgozatok .....	
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 6.	
Előtanulmányi feltételek (ha vannak): nincs	
<b>Tantárgy-leírás: az elsajátítandó ismeretanyag tömör, ugyanakkor informáló leírása</b>	
A mentálhigiéné kialakulása és alapfogalmai. A mentálhigiéné funkciói és ágazatai. A hazai mentálhigiéné helyzet. Az iskolai mentálhigiéné. A közösségi mentálhigiéné fontosabb területei (munkahely, szomszédság, egyház). Az öngyógyítás és az öngyógyító csoportok. A segítő hivatások pszichológiája.	
A 2-5 legfontosabb kötelező, illetve ajánlott irodalom (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, (esetleg oldalak), ISBN)	
Buda Béla dr.: A lélek egészsége. A mentálhigiéné alapkérdései, Nemzeti Tankönyvkiadó, Bp. 2003. (ISBN: 963 1932761) Buda Béla dr.: Az iskolai nevelés – a lélek védelmében. Az iskolai mentálhigiéné alapelvei Nemzeti Tankönyvkiadó, Bp. 2003. (ISBN: 963 1944522) Gerevich József – Bácskai Erika (szerk.): Agresszió, öngyilkosság, addikció, Noran Libro Budapest, 2017. ISBN: 9786155667329 Kulcsár Zsuzsanna: Egészségpszichológia, ELTE Eötvös Kiadó, Bp. 2002. (ISBN: 963 4635415) Albert József – Bálint Bánk: Burnout megelőző tréning tanároknak in.: Szretykó György (szerk.): Gazdasági kannibalizmus – Hátrányos helyzetű csoportok a munkaerőpiacon és az emberi erőforrás menedzsment, Comenius Kft., Pécs, 2012. 449-477. oldal (ISBN: 978 963 9687349)	
Azoknak az előírt szakmai kompetenciáknak, kompetencia-elemeknek (tudás, képesség stb., KKK 7. pont) a felsorolása, amelyek kialakításához a tantárgy jellemzően, érdemben hozzájárul	

*pl.:*

**a) tudása**

- ismeri a mentálhigiéné tudományának legfontosabb fogalmait,
- ismeri és érti a társadalom működését veszélyeztető tényezőket és ezeknek az egyénekre, valamint a csoportokra, szervezetekre történő hatását,
- ismeri és értelmezi az emberi szükségleteket

**b) képességei**

- képes kritikusan szemlélni a társadalmi problémákat és veszélyeztető tényezőket,
- képes szükségletfelmérésre, az egyén és a környezete közötti folyamatoknak, kölcsönhatásoknak a holisztikus elemzésére

**c) attitűdje**

- elfogadja és a gyakorlatban is megvalósítja az egészségmegőrző szemléletet és életvitelt

**Tantárgy felelőse** (*név, beosztás, tud. fokozat*): Dr. Mácsai Emília PhD

**Tantárgy oktatásába bevont oktató(k)**, ha vannak (*név, beosztás, tud. fokozat*): Bálint Bánk  
főiskolai docens.